



**MENTORING****ACROSS****BORDERS**

PROJEKT MAB

**MENTORING**  
**PONAD GRANICAMI**

**9 KRAJÓW**  
**13 ORGANIZACJI**  
**9 HUBÓW MENTORSKICH**  
**1 PLATFORMA MIĘDZYNARODOWA**



**Dofinansowane przez**  
**Unię Europejską**

# PROJEKT MAB

# W SKRÓCIE



MENTORING **ACROSS** BORDERS

Projekt MAB ma na celu rozwój hubów mentorskich w krajach Europy Wschodniej i Południowej, które będą organizować i szkolić ekspertów w wieku 50+ jako mentorów. Wolontariusze ci będą pomagać młodszym osobom w wieku 18-30 lat, w tym osobom zagrożonym marginalizacją, w rozwijaniu umiejętności zawodowych i wchodzeniu na rynki pracy w Unii Europejskiej i poza nią.

Projekt będzie realizowany przez dwa lata i stworzy platformę internetową, która pomoże dopasować mentorów i mentees: seniorzy-mentorzy zaoferują swoją wiedzę i doświadczenie, a młodsze osoby będą mogły zarejestrować się w celu uzyskania poradnictwa w interesującej je dziedzinie.

PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ

## ZAPRASZAMY!

- 1 Mentorów:** Osoby powyżej 50 roku życia, które są zainteresowane oferowaniem dobrowolnego mentoringu zawodowego młodszym osobom.
- 2 Mentees:** Młodzi ludzie w wieku 18-30 lat, którzy są zainteresowani otrzymaniem porady i wskazówek dotyczących ich rozwoju zawodowego.
- 3 Mentoring hubs:** Organizacje, które chciałyby szkolić przyszłych mentorów i kojarzyć ich z mentees.



## INNOWACYJNOŚĆ PROJEKTU MAB

### PONAD GRANICAMI

**1** Projekt daje możliwość transgranicznej współpracy pomiędzy mentorami i mentees poprzez platformę MAB.

### PAN-EUROPEJSKI

**2** Ułatwiona jest współpraca i tworzenie sieci hubów doradczych pomiędzy krajami europejskimi.

### PERSONALIZOWANE

**3** Poradnictwo dla mentees jest indywidualnie zaprojektowane pod kątem ich osobistych potrzeb.

# METODOLOGIA

## ROZWÓJ METODOLOGII MAB

Opierając się na udanych programach mentorskich, zespół MAB opracuje solidną, ukierunkowaną metodologię mającą na celu stworzenie międzynarodowego połączenia pomiędzy mentorami i mentees.

## ROZWÓJ PLATFORMY

Dopasowanie mentorów do ich podopiecznych będzie odbywać się poprzez platformę MAB, na której będą określone kryteria identyfikacji potrzeb i wspierania doświadczeń mentorskich.

## TWORZENIE OŚRODKÓW MENTORINGU

Dziewięć (9) ośrodków mentorskich zostanie utworzonych w Albanii, Belgii, Bułgarii, na Cyprze, w Niemczech, Grecji, na Węgrzech, we Włoszech i w Polsce, a ich głównym zadaniem będzie szkolenie mentorów i kojarzenie ich z mentees. Zapraszamy również inne organizacje do zostania hubami mentorskimi.

## SZKOLENIE MENTORÓW

Minimum 120 mentorów zostanie przeszkolonych przez Mentoring Hubs i będzie dostępnych poprzez platformę MAB, aby prowadzić wybrane młodsze osoby.

## ZAPROSZENIE DLA PODOPIECZNYCH

Minimum 120 młodszych osób w wieku 18-30 lat będzie mogło zarejestrować się na platformie w okresie sześciu miesięcy i otrzyma mentoring poprzez program MAB i jego mentorów.

## 6-MIESIĘCZNE PROGRAMY MENTORINGOWE

Programy Mentoringowe MAB będą realizowane dwukrotnie przez okres do 6 miesięcy i będą dostosowane do potrzeb każdego mentee.

## EWALUACJA

Program MAB będzie oceniany przez wszystkich interesariuszy (mentorów, mentee, instytucje, partnerów) w celu uzyskania kompleksowego obrazu dla ulepszeń i dostosowań.

# NASZA WIZJA

- Wsparcie gospodarki poprzez wzmocnienie siły roboczej krajów uczestniczących.
- Wykorzystanie bogactwa wiedzy i doświadczenia osób starszych z korzyścią dla społeczeństwa i gospodarki.
- Prowadzenie młodszych profesjonalistów do zwiększenia ich aktywności zawodowej i osobistej, a zwłaszcza obywatelskiej.
- Wzmocnienie wzajemnego zrozumienia i solidarności między pokoleniami poprzez współpracę.
- Przyczynienie się do dobrostanu psychicznego zarówno osób starszych poprzez ich dobrowolny wkład w życie społeczne, jak i osób młodszych poprzez ich wzmocnione zaangażowanie w życie społeczne.
- Dostarczenie dowodów na znaczenie mentoringu dla decydentów politycznych.
- Kontynuacja i dalszy rozwój udanych programów mentorskich, takich jak EvoYou. Projekt ten zmobilizował 90 starszych osób z 6 krajów, które mentorowały 187 młodszych osobom z grup zagrożonych, aby wspierać ich rozwój osobisty i zawodowy.



**MENTORING**ACROSS**BORDERS**

# PARTNERZY PROGRAMU MAB



Confederation  
of European  
Senior Expert  
Services



MENTORINGACROSSBORDERS

PROJEKT MAB

MENTORING

PONAD GRANICAMI

[WWW.EUMENTORING.EU](http://WWW.EUMENTORING.EU)



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

Project number: No. 101090729 — MAB —  
ERASMUS-EDU-2022-PCOOP-ENGO

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.