

Informacje dotyczące projektu pn. „Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku”

Autor: Damian Reszka Data publikacji: 26.05.2023

Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku na prośbę Wojskowego Centrum Rekrutacji w Wyszkanie upowszechnia materiały informacyjne dotyczące bezpłatnego projektu pn. „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku”. Celem projektu jest promowanie obronności oraz budowanie pewności siebie w sytuacji kryzysowej.

Projekt realizowany jest w każdym województwie w wybrane weekendy od dnia 27 maja do dnia 20 sierpnia br. Podczas 4 - godzinnego treningu, żołnierze – instruktorzy nauczą podstawowych zasad codziennego bezpieczeństwa, sposobów wykrywania oraz unikania zagrożeń. Pokażą techniki walki wręcz przydatne w niebezpiecznych sytuacjach.

Uczestnictwo w projekcie to okazja dla wszystkich chętnych pełnoletnich Pań, aby pod okiem doświadczonych instruktorów nauczyć się podstaw umiejętności zachowania się w sytuacjach zagrażających życiu lub zdrowiu, zwłaszcza wynikających z zastosowanej wobec nich przemocy fizycznej. Uczestniczki będą miały także okazję zapoznać się z zasadami zdrowego stylu życia oraz odświeżyć praktyczną wiedzę nt. zasad udzielania pierwszej pomocy.

Każda z uczestniczek szkolenia otrzyma pamiątkowy certyfikat.

Bliższych informacji nt. ww. projektu udziela Szef Sekcji Promocji por. Wojciech Skrzydlak, (tel. 660 381 211 oraz 571 604 405; e-mail: w.szydlak@ron.mil.pl)